



MUISTINEUVOLA

Palvelukeskus Hopearinne
Muistineuvola
**Muistihoitaja Sisko
Vähäpukkinen**
Sairaalantie 5
62100 Lapua
050 4328 721
etunimi.sukunimi@lapua.fi



Muistihoitajan tehtävänä on tukea asiakasta ja omaista, joilla on huoli muistiin liittyvistä oireista.

Työn tavoitteena on muistioireiden varhainen tunnistaminen, muisti- ja toimintakyvyn testaaminen, jatkotutkimuksiin ohjaaminen sekä sairastuneen ja omaisten tukeminen sairauden edetessä.

Muistineuvola auttaa erilaisissa muistiongelmassa. Muistineuvolan palveluihin kuuluvat neuvonnan lisäksi muistiongelmien selvitys, seuranta sekä kuntoutus.

Muistin toimintaan vaikuttavat monet asiat. Joskus muisti saattaa tilapäisesti kuormittua esimerkiksi stressin tai uupumuksen vuoksi ja ikääntyessä on luonnollista, että muistitoiminnot hidastuvat. Joskus muistiongelmien takana voi olla muistisairaus – selvitystä tarvitaan, kun ihminen eksyy tutuissa paikoissa tai unohtaa toistuvasti tärkeitä asioita.

Muistineuvolassa toimii myös geriatri.

Vastaanotto toimii ajanvarauksella. Muistineuvolasta voidaan tehdä myös kotikäyntejä.

Jos muisti huolestuttaa itseäsi tai läheisiäsi, ota yhteyttä meihin!

MILLOIN MUISTUTUKIMUKSIIN

- Epäilet tai läheisesi epäilevät muistin heikentymistä
- Muistiongelmät etenevät, tärkeiden asioiden unohtelu yleistyy tai esiintyy muistiaukkoja
- Toimintakyky tai arjesta selviytyminen heikentyvät tuntemattomasta syystä
- Persoonallisuus tai käyttäytyminen muuttuu
- Sekavuustilat esimerkiksi leikkauksen tai infektion yhteydessä
- Lievienkin muistiongelmien yhteydessä on hyvä mennä muistitutkimuksiin, varsinkin jos lähisuvussa esiintyy muistisairauksia